

Медико-биологические проблемы жизнедеятельности

Научно-практический рецензируемый журнал

№ 1(21)

2019 г.

Учредитель

Государственное учреждение
«Республиканский научно-
практический центр
радиационной медицины
и экологии человека»

Журнал включен в Перечень научных изданий Республики Беларусь для опубликования диссертационных исследований по медицинской и биологической отраслям науки (31.12.2009, протокол 25/1)

Журнал зарегистрирован
Министерством информации
Республики Беларусь,
Свид. № 762 от 6.11.2009

Подписано в печать 12.04.19
Формат 60×90/8. Бумага мелованная.
Гарнитура «Times New Roman».
Печать цифровая. Тираж 110 экз.
Усл. печ. л. 20,5. Уч.-изд. л. 11,8.
Зак. 20.

Издатель ГУ «Республиканский
научно-практический центр
радиационной медицины и
экологии человека»
Свидетельство N 1/410 от 14.08.2014

Отпечатано в КУП
«Редакция газеты
«Гомельская праўда»
г. Гомель, ул. Полесская, 17а

ISSN 2074-2088

Главный редактор, председатель редакционной коллегии

А.В. Рожко (д.м.н., доцент)

Редакционная коллегия

В.С. Аверин (д.б.н., профессор, зам. гл. редактора),
В.В. Аничкин (д.м.н., профессор), В.Н. Беляковский (д.м.н., профессор), Н.Г. Власова (д.б.н., доцент, научный редактор),
А.В. Величко (к.м.н., доцент), И.В. Велякин (к.б.н., доцент),
А.В. Воропаева (к.м.н., доцент), Д.И. Гавриленко (к.м.н.),
В.В. Евсеенко (к.п.с.н.), С.В. Зыблева (к.м.н., отв. секретарь),
А.В. Жарикова (к.м.н.), С.А. Игумнов (д.м.н., профессор),
И.Н. Коляда (к.м.н.), А.В. Коротаев (к.м.н., доцент),
А.Н. Лызикив (д.м.н., профессор), А.В. Макавич (к.м.н., доцент),
С.Б. Мельнов (д.б.н., профессор), Я.Л. Навменова (к.м.н.),
Э.А. Надыров (к.м.н., доцент), И.А. Новикова (д.м.н., профессор),
Э.Н. Платошкин (к.м.н., доцент), Э.А. Повелица (к.м.н.),
А.С. Подгорная (к.м.н.), Ю.И. Рожко (к.м.н., доцент),
И.П. Ромашевская (к.м.н.), М.Г. Русаленко (к.м.н., доцент),
А.П. Саливончик (к.б.н.), А.Е. Силин (к.б.н.), А.Н. Стожаров (д.б.н., профессор),
А.Н. Цуканов (к.м.н.), Н.И. Шевченко (к.б.н., доцент), Ю.И. Ярец (к.м.н., доцент),

Редакционный совет

В.И. Жарко (Минск), А.В. Аклеев (д.м.н., профессор, Челябинск),
О.В. Алейникова (д.м.н., чл.-кор. НАН РБ, Минск),
С.С. Алексанин (д.м.н., профессор, Санкт-Петербург),
Д.А. Базыка (д.м.н., профессор, Киев), А.П. Бирюков (д.м.н., профессор, Москва),
Е.Л. Богдан (МЗ РБ, Минск), Л.А. Бокерия (д.м.н., академик РАН и РАМН, Москва),
А.Ю. Бушманов (д.м.н., профессор, Москва), И.И. Дедов (д.м.н., академик РАМН, Москва),
М.П. Захарченко (д.м.н., профессор, Санкт-Петербург),
Л.А. Ильин (д.м.н., академик РАМН, Москва),
К.В. Котенко (д.м.н., профессор, Москва), В.Ю. Кравцов (д.б.н., профессор, Санкт-Петербург),
Н.Г. Кручинский (д.м.н., Пинск), Т.В. Мохорт (д.м.н., профессор, Минск),
Д.Л. Пиневиц (МЗ РБ, Минск), В.Ю. Рыбников (д.м.н., профессор, Санкт-Петербург),
Н.Д. Тронько (д.м.н., профессор, Киев), А.Л. Усс (д.м.н., профессор, Минск),
В.А. Филонюк (к.м.н., доцент, Минск), Р.А. Часнойть (к.э.н., Минск),
В.Е. Шевчук (к.м.н., Минск), В.Д. Шило (Минск)

Технический редактор

С.Н. Никонович

Адрес редакции 246040 г. Гомель, ул. Ильича, д. 290,
ГУ «РНПЦ РМ и ЭЧ», редакция журнала
тел (0232) 38-95-00, факс (0232) 37-80-97
<http://www.mbp.rcrm.by> e-mail: mbp@rcrm.by

© Государственное учреждение
«Республиканский научно-практический центр
радиационной медицины и экологии человека», 2019

№ 1(21)

2019

Medical and Biological Problems of Life Activity

Scientific and Practical Journal

Founder

Republican Research Centre
for Radiation Medicine
and Human Ecology

Journal registration
by the Ministry of information
of Republic of Belarus

Certificate № 762 of 6.11.2009

© Republican Research Centre
for Radiation Medicine
and Human Ecology

ISSN 2074-2088

Редакторская колонка

- А.В. Рожко, Е.Л. Богдан**
 ГУ «Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека» в системе минимизации медицинских последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС 6

Обзоры и проблемные статьи

- Е.М. Бредихин, А.В. Величко**
 Субклинический синдром Кушинга. Современные подходы к диагностике и лечению 11
- Г.Н. Фильченков, Е.Г. Попов, И.А. Чешик, Е.Ф. Конопля**
 Физиология стероид-транспортных белков крови в процессе старения (обзор) 21

Медико-биологические проблемы

- О.Н. Антипенко**
 Эффективность нового ферроцианид-содержащего сорбента 30
- К.Н. Буздалькин**
 Метод оперативной оценки доз облучения персонала, ожидаемых в результате ингаляции радионуклидов при тушении пожаров 36
- Н.Г. Власова**
 Радиационные аварии 43
- Е.А. Дрозд, Н.Г. Власова**
 Метод индивидуализации дозы внутреннего облучения населения, проживающего на загрязненной территории, при недостатке или отсутствии данных СИЧ-измерений 51
- Д.В. Кононенко, Т.А. Кормановская**
 Оценка риска для здоровья населения субъектов Российской Федерации при равномерном пожизненном облучении радоном 56

Editorial column

- A.V. Rozko, E.L. Bogdan**
 SI «The republican research center for radiation medicine and human ecology» in a system of minimizing the consequences of the chernobyl accident

Reviews and problem articles

- E.M. Bredihin, A.V. Velichko**
 Subclinical Cushing syndrome. Modern approaches to diagnosis and treatment
- G.N. Filchenkov, E.H. Popoff, I.A. Cheshyk, E.F. Konoplya**
 Physiology of steroid-specific transport proteins during aging (review)

Medical-biological problems

- O.N. Antipenko**
 The efficacy of the new ferrocyanide-containing sorbent
- K.N. Bouzdalkin**
 A method for rapid assessment of radiation exposure of personnel is expected as a result of the inhalation of radionuclides in case of fighting fires
- N.G. Vlasova**
 The radiation accidents
- E.A. Drozd, N.G. Vlasova**
 A method of internal dose individualization to population living on a contaminated territory in the absence of data from WB-measurements
- D.V. Kononenko, T.A. Kormanovskaya**
 Risk assessment for the population of the regions of the Russian Federation from constant lifelong exposure to radon

- Т.А. Кормановская, Н.А. Королева, Е.С. Кокоулина, Т.А. Балабина**
Природное облучение работников неураниевых отраслей промышленности в Российской Федерации 62
- Е.Ф. Мицура, Л.И. Волкова**
Значение гематологических показателей в диагностике наследственного сфероцитоза у детей первого года жизни 68
- И.В. Орадовская, Т.Т. Радзивил**
Мониторинг иммунного статуса персонала Сибирского химического комбината при наличии хронических заболеваний. Зависимость от возраста, сроков контакта с факторами профвредности и дозы облучения 73
- И. М. Хмара, Н.А. Васильева, Н.С. Корытко**
Композиция тела у женщин с нормальной и избыточной массой тела в различные периоды репродуктивного здоровья 86

Клиническая медицина

- В.В. Зарецкий, С.А. Игумнов, Н.В. Коренский, Ю.В. Блыш**
Био-психо-социальные особенности отклоняющегося поведения у подростков, характеризующихся сочетанным употреблением психоактивных веществ 98
- М.В. Белевцев, М.Г. Шитикова, И.Е. Гурьянова, С.О. Шарапова, Ю.С. Жаранкова, А.С. Купчинская, С.Н. Алешкевич, А.П. Саливончик, И.С. Сакович, Е.А. Полякова, Т.А. Углова, О.В. Алейникова**
Иммунологические и генетические особенности общей варибельной иммунной недостаточности (ОВИН) у детей и взрослых в Республике Беларусь 104
- Е.В. Власова-Розанская**
Медицинская реабилитация пациентов с системной красной волчанкой 112
- Ж.М. Козич, В.Н. Мартинков, Ж.Н. Пугачева, А.А. Ковалевич, Л.А. Смирнова**
Иммунофенотипические маркеры CD56, CD117, CD33, CD20 и их роль при моноклональной гаммапатии неопределенного генеза и множественной миеломе у пациентов гомельского региона 117

Clinical medicine

- V.V. Zaretsky, S.A. Igumnov, N.V. Karenski, Y.V. Blysh**
The bio-psycho-social features of the adolescents with deviant behavior who using combined psychoactive substances
- M. Belevtsev, M. Shytikova, I. Gurianova, S. Sharapova, J. Zharankova, A. Kupchinskaja, S. Aleshkevich, A. Salivonchik, I. Sakovich, E. Poliarova, T. Uglova, O. Aleinikova**
Immunological and genetic features of common variable immune deficiency (CVID) in children and adults in the Republic of Belarus
- E.V. Vlasova-Rozanskaya**
Medical rehabilitation of patients with systemic lupus erthematosus
- Z.M. Kozich, V.N. Martinkov, Z.N. Pugacheva, A.A. Kavalevich, L.A. Smirnova**
Significance of the expression of tumor antigens CD56, CD117, CD33, CD20 as prognostic factors in monoclonal gammopathy of undetermined significance and multiple myeloma

- С.А. Лихачев, Н.Н. Усова, А.Н. Цуканов, Д.А. Голубова, А.А. Мельников**
Объективизация хронического болевого синдрома у пациентов с сахарным диабетом 124
- Ya. Navmenova, I. Savasteeva, M. Rusalenko, E. Mahlina, N. Holupko, T. Gavrylenko**
Assessment of possible risk factors for the development of anxiety disorders in patients with diabetes mellitus type I 131
- Е.В. Родина, Н.И. Корженевская, Д.П. Саливончик, Д.И. Гавриленко**
Роль предикторов электрической нестабильности миокарда предсердий в ранней диагностике пароксизмальной фибрилляции предсердий и их связь со структурно-функциональными изменениями сердца 138
- А.Е. Силин, Д.К. Новик, В.Н. Мартинков, И.Н. Козарь, В.В. Кошкевич, А.В. Воропаева, А.А. Силина, И.Б. Тропашко, С.М. Мартыненко**
Молекулярно-генетическая и клинико-лабораторная характеристики пациентов с идиопатическим миелофиброзом 144
- С.А. Ходулева, И.П. Ромашевская, А.Н. Демиденко, Е.Ф. Мицура**
Клиническая манифестация иммунной тромбоцитопении у детей 150

Обмен опытом**Experience exchange**

- С.А. Иванов, В.А. Кривенчук, Д.Д. Редько, И.Д. Шляга, В.С. Волчек**
Реконструкция крыла носа носогубным лоскутом и модифицированным пазл-лоскутом: сравнительная характеристика косметических результатов 156
- S.A. Ivanou, V.A. Krivenchuk, D.D. Radzko, I.D. Shlyaga, V.S. Volchek**
Nasal ala reconstruction with nasolabial flap and with modified «puzzle» flap: comparative study of cosmetic outcomes

БИО-ПСИХО-СОЦИАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ ПОВЕДЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХСЯ СОЧЕТАННЫМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

¹ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»

Министерства просвещения России, г. Москва, Россия;

²Национальный научный центр наркологии – филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского»

Минздрава России, г. Москва, Россия;

³УЗ «Городской клинический наркологический диспансер г. Одинцово»

Минздрава Московской области, г. Одинцово, Россия

В ходе проведенного комплексного исследования проблемы потребления психоактивных веществ в конкретном, западном регионе Московской области – в г. Одинцово, были обследованы 100 подростков с зависимостью от сочетанного употребления психоактивных веществ, для изучения их био-психо-социальных особенностей, на момент проведения исследования 100% пациентов находились в ремиссии (катамнез более 1 года). Располагая полученными данными, можно говорить об индифферентном влиянии отдельных био-психо-социальных факторов, с учетом возрастной специфики, на формирование проблем с зависимостью у лиц, употребляющих несколько психоактивных веществ: аспекты состава семьи и воспитания, особенности положения пациента в семье; характер отношений с микро- и макросоциумом; особенности характера и личности обследуемого. Данные факторы, как платформа современных клинико-психологических знаний, оказывают существенное влияние на формирование модернизированной программы вторичной профилактики.

Ключевые слова: аутодеструктивное поведение, девиантное поведение, делинквентное поведение, зависимость от сочетанных ПАВ, социальное функционирование, биологические факторы, социальные факторы, психологические факторы, качество жизни, адаптация в обществе, дети, подростки, зависимости

Подростковый и юношеский возраст – сложные этапы в развитии каждого человека, что опосредуется психоэмоциональными особенностями пубертатного периода. В это время выстраивается система жизненных ценностей человека, окончательное формирование личности. На данном этапе развития у людей преобладает познавательно-экспериментальная модель поведения, что создает предпосылки для начала употребления психоактивных веществ в попытке личностной самоидентификации, определения своего места в социуме, в стремлении к избеганию неудач. Исходя из этого, в период пубертата у лю-

дей формируются психо-социальные черты делинквентного поведения, что в дальнейшем может выступить стимулом к формированию психических и поведенческих расстройств [1, 2].

Одной из предпосылок инициации употребления психоактивных веществ, рассматриваемой в данном возрастном диапазоне, выступает нарушение потребностно-мотивационной сферы, связанное с поиском приемлемого способа разрешения определенной фрустрированной потребности. Ощущение растерянности, чувство страха перед реальностью и необходимостью решения своих проблем заставляют искать до-

ступную для индивида форму «ухода от реальности». Тогда психоактивные вещества «помогают» человеку искусственно изменить свое психическое состояние и восприятие окружающей действительности, всей совокупности проблем и трудностей. Психологическая готовность к употреблению психоактивных веществ в рассматриваемых возрастных диапазонах во многом имеет отношение к неспособности адекватного восприятия ситуаций, связанных с необходимостью преодоления жизненных трудностей (учеба, отношения с родителями, друзьями, любимым человеком).

По мере нарастания отрицательной информации психологическая защита, временно позволявшая человеку на иллюзорно-положительном уровне воспринимать объективную неблагоприятную ситуацию, становится все менее эффективной. В случае ее неэффективности либо недостаточной сформированности, при возникновении угрозы невротического срыва человек инстинктивно ищет выход и нередко находит его во внешней среде. К внешним способам защиты от травмирующих психику ситуаций относится и употребление психоактивных веществ. Безусловно, вероятные причины начала употребления психоактивных веществ в рассматриваемой возрастной категории не всегда совпадают друг с другом. Но то, что они имеют непосредственное отношение к характеру межличностных отношений, остается очевидным. В результате каждодневного взаимодействия человека с окружающим миром у него формируются определенные стратегии – приемлемые для индивида способы поведения в той или иной ситуации. В зависимости от используемых форм реакции на стресс и способов преодоления сложных жизненных ситуаций у молодого человека могут формироваться и закрепляться различные поведенческие модели, как конструктивные, так и отклоняющиеся, деструктивные [3].

Данное исследование формирует актуальность в развитии понимания био-психо-социальных особенностей девиант-

ного поведения у подростков, употребляющих психоактивные вещества, а также в формировании вторичной профилактической работы врача, психолога, педагога и социального работника.

Формирование модели био-психо-социальных особенностей, отклоняющегося поведения у подростков, употребляющих сочетанные психоактивные вещества, как платформы современных клинико-психологических знаний для создания модернизированной программы вторичной профилактики является целью настоящего исследования.

Материал и методы исследования

С целью получения комплексных данных о био-психо-социальных особенностях изучаемого контингента подростков, характеризующихся сочетанным употреблением психоактивных веществ, нами было обследовано, по специально разработанной карте, 100 подростков в возрастном диапазоне от 13 до 18 лет за 2010-2018 гг. Исследование проводилось на базе подросткового отделения УЗ ГКНД г. Одинцово.

Критериями включения явились наличие форм девиантного/деликвентного поведения, сочетанное употребление психоактивных веществ, подростковый возрастной период, ранний возраст приобщения к употреблению ПАВ, профилактический учет в инспекции по делам несовершеннолетних, условия нарушенной и «употребляющей» микросреды.

Ведущей характеристикой группы риска явилось наличие социальной дезадаптации, а основным фактором – раннее употребление сочетанных ПАВ.

Методы исследования: клинико-анамнестический, клинико-аналитический, клинико-патопсихологический, социально-психологическое тестирование.

Для прослеживания динамики развития раннего употребления сочетанных психоактивных веществ весь контингент подростков, находящихся на профилактическом учете в Одинцовском областном наркологическом диспансере, был разбит на три основ-

ные группы, в зависимости от тяжести расстройства, согласно принятой в настоящее время Международной классификации болезней 10 пересмотра (МКБ-10) [4]:

- подростки, находящиеся на стадии пагубного употребления – группа риска;
- подростки с синдромом зависимости от употребления сочетанных ПАВ, начальной (1-й) стадии расстройства;
- подростки с синдромом зависимости от употребления сочетанных ПАВ, средней (2-й) стадии заболевания.

Для проведения дальнейшей статистической обработки последние две категории подростков были объединены в одну группу, как лица, страдающие болезненным пристрастием к употреблению сочетанных психоактивных веществ. Таким образом, были сформированы следующие выборки:

1 – подростки, употребляющие сочетанные психоактивные вещества (пагубное употребление) – группа риска в количестве 86 человек (86%);

2 – подростки с синдромом зависимости от сочетанного употребления ПАВ, начальной (1-й) стадии и средней (2-й) стадии расстройства психики и поведения в количестве 14 человек (14%).

У 100 лиц (100%) было официально (т.е. с указанием в медицинской документации) выявлено сочетанное употребление алкоголя и иных нарко-токсикоманических веществ. У 91 подростка (91%) в рамках сочетанного употребления психоактивных веществ выявлено употребление табака. Таким образом, мы приходим к выводу, что употребление алкоголя и никотина в подростковом возрасте довольно часто являются инициацией в мир наркотиков. В дальнейшем будут рассматриваться только подростки, употребляющие сочетанные психоактивные вещества с вредными последствиями (группа риска). Оставшиеся 14 человек страдали болезненным пристрастием к употреблению сочетанных ПАВ.

При первоначальном обследовании были получены следующие данные. Возраст на момент обследования подростков группы риска составил 12-18 лет (в

среднем – 16,2 года), из них 81 мальчик и 5 девочек. В контрольной группе средний возраст на момент обследования составил – 17,6 лет, из них 10 мальчиков и 4 лица женского пола.

Возраст первого знакомства с ПАВ для подростков из группы риска составил 5 – 13 лет (в среднем – 10,2 года), для подростков из контрольной группы – 11,8 лет.

Возраст первичного обращения к врачу психиатру-наркологу составил 9-16 лет (в среднем 13,7 года). Таким образом, сравнивая средний возраст первого знакомства с ПАВ и средний возраст первичного обращения к специалистам наркологического профиля, можно сделать вывод о быстром нарушении социально-приемлемых форм поведения в детско-подростковом возрасте.

Формой потребления сочетанных ПАВ в течение последнего года как для подростков, не страдающих синдромом зависимости от сочетанных психоактивных веществ (подростки группы контроля), так и для подростков группы риска было характерно эпизодическое употребление ПАВ.

Преимущественный характер употребления напитков в течении последнего года говорит о том, что 98% изучаемой категории детей и подростков употребляют алкоголь в компании и лишь 2% в кругу своих родственников, в частности в семье.

Причины первого обращения к врачу-наркологу по вопросу пагубного употребления ПАВ распределились следующим образом: экспертиза алкогольного и/или наркотического опьянения составила 58%; конфликты в семье имели место в 15,5%; лечение – 12,3%; обследование – 11,1%; судебно-наркологические экспертизы – 1,7%; психотические состояния – 1,4%. Необходимо отметить, что в ряде наблюдений имело место сочетание двух, а иногда и более причин первого обращения к специалистам. Настораживает тот факт, что в более 50% случаев причина первого обращения была связана с экспертизой алкогольного и/или наркотического опьянения, что в свою очередь косвенно указывает на употребление психоактивных веществ в общественном месте с нару-

шением правил, норм поведения, а иногда и с возникновением асоциальных его вариантов (словесные оскорбления, применение физической силы и т.д.).

Интерес вызывает изучение раннего развития изучаемого контингента подростков.

Наличие отягощенного наследственного фактора среди родственников 1-ой степени родства было выявлено у 68 (68%) подростков, из них у 47 (47%) лиц – алкоголизм; психические заболевания у 17 (17%), наркомания у 4 (4%) обследуемых родственников. У 26 подростков имело место сочетание двух факторов наследственной отягощенности: преимущественно алкоголизм и психические расстройства.

Патология беременности и родов у матери подростков имело место в 5 (5%) случаях, причем перинатальная патология имела место быть в 2 (2%), а патология родов – в 3 (3%) случаях.

Согласно данным опроса исследуемого контингента лиц по вопросам особенностей развития в детские годы, лишь у 6 (6%) случаев были обнаружены энурез, у 3 (3%) – энкопрез, сноговорение выявлено у 4 (4%), 1 (1%) – снохождение, судорожные проявления отмечались также у 1 (1%).

Наличие ЧМТ с потерей сознания в анамнезе было отмечено у 18 подростков (18%). Данный показатель говорит о том, что, по крайней мере, в пятой части случаев имеет место органически неполноценная почва. Эти данные согласуются с данными иных исследователей патогенеза зависимости от ПА.

По инфекционным заболеваниям в анамнезе значимых различий не выявлено.

По соматическим заболеваниям, были выявлены следующие особенности. Наиболее частой соматической патологией были, выявленная у 11 (11%) подростков, заболевания желудочно-кишечного тракта и бронхо-легочной системы; у 9 (9%) подростков были выявлены заболевания нервной системы; у 7 (7%) – заболевания сердечно-сосудистой системы и у 3 (3%) – заболевания почечно-выделительной и мочеполовой системы.

Условия жизни детей и подростков обследуемой категории распределились следующим образом. В полных семьях проживали 36%; в неполных семьях – 41%; у родственников – 14 %; в детском доме – 7% и в приемной семье – 2%.

Это позволяет сделать вывод о том, что дети и подростки, проживающие в неполных семьях, имеют больше склонности к аутодеструктивному поведению и употреблению сочетанных психоактивных веществ.

Особенности воспитания обследуемых в детском возрасте были выявлены у 32 подростков (32%).

Модель воспитания по типу «кумира» выявлена у 23 (23%); безнадзорность наблюдалась в 8% случаев; воспитание по типу «Золушки» выявлена лишь у 1 подростка (1%).

При изучении социального функционирования участников исследования были получены следующие данные.

Образовательный уровень распределился в следующем порядке: начальное образование – 8%; неполное среднее образование – 79%; среднее образование – 10%; среднее специальное образование – 3%.

Что же касается физической работоспособности, то со слов обследуемых лиц она была сохранена в 96% и снижена в 4% случаев.

Интеллектуальная работоспособность была сохранена в 55% и снижена в 45% случаев.

Интересно отметить, что досуг участников исследования, как правило, характеризовался бедностью и однообразием.

Просмотр телепередач по общественному телевидению имел место у 85% подростков. Из них у 82% подростков этот просмотр относился к отдельным телепередачам (в основном с криминальным и эротическим содержанием); у 18% этот просмотр ограничивался только предпочитаемыми телепередачами и лишь изредка (несколько раз в неделю).

Посещение кинотеатров и других мест отдыха имело место у 60 подростков (60%) из всех обследованных лиц. При этом лишь

у 17% этот показатель относился к категории – раз в неделю; у 53% – раз в месяц и у 30% – крайне редко.

Общение с друзьями и знакомыми носило следующий характер: ежедневно общались 96% подростков; еженедельно – 3%; практически не общались – 1%.

Адекватное хобби, исходя из опроса участников исследования, имели лишь 4% опрошенных, остальные под «хобби» понимали занятия физкультурой, но в ходе дальнейшего интервьюирования выяснилось, что практически все участники в свое свободное время физкультурой на регулярной основе не занимались.

Взаимоотношения с родственниками были в большинстве случаев конфликтные – 52%, в 40% – неустойчивые, 3% – хорошие.

Потребность иметь друзей испытывали 92 (92%) опрошенных подростков. Причем у 77 участников исследования эта потребность была сильно выражена. В последнем случае мы можем предположить, что алкоголь играл некую «иллюзорную» форму общения, заменяя, таким образом, живой, непосредственный контакт.

В плане психологических особенностей подростков в результате клинического интервьюирования и беседы были выявлены такие особенности, как низкая самооценка, неуверенность в собственных силах, пассивность/агрессия, неумение справляться со стрессом и разрешать конфликты.

Выводы

Резюмируя вышеизложенные факты, можно сделать следующие выводы об особенностях био-психо-социальной модели личности и поведения у подростков, употребляющих сочетанные ПАВ:

1. В биологическом (генетическом) плане высока вероятность раннего начала употребления сочетанных ПАВ и развития зависимости, если родственники 1-го поколения имеют в анамнезе зависимости и/или психические расстройства.

2. В психологическом плане в своем большинстве – это эмоционально неу-

стойчивые люди с низкой самооценкой и пассивно-агрессивным жизненным стилем.

3. В социальном плане отношения в семейном микросоциуме у большинства подростков неустойчивые и конфликтные. Есть высокая потребность в общении с адекватными друзьями. В плане вторичной профилактики очень важно учитывать аспект отсутствия хобби и выстроенной системы отдыха без употребления ПАВ.

4. В профилактической работе с такими подростками важно учитывать вышеобозначенную модель био-психо-социальных особенностей исследуемой категории лиц и апробировать неформальное обучение через тренинговый образовательный подход с активным вовлечением участников в профилактическую программу.

Исследование выполнено в рамках темы НИР в рамках реализации Государственного задания ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей» Министерства просвещения Российской Федерации «Научно-аналитическое обеспечение вопросов детской безопасности и совершенствования системы профилактики аутодеструктивного поведения несовершеннолетних», № 5.12631.2018/12.1

Библиографический список

1. Егоров, А.Ю. Клиника и психология девиантного поведения / А.Ю. Егоров, С.А. Игумнов. – С.-Пб.: Речь, 2010. – 398 с.

2. Кондрашенко, В.Т. Девиантное поведение у подростков: диагностика, профилактика, коррекция / В.Т.Кондрашенко, С.А.Игумнов. – Мн.: Аверсэв, 2004. – 365 с.

3. Коренский, Н.В. Социально-психологический тренинг «Удовольствие в моей жизни», направленный наработку защитных барьеров к употреблению психоактивных веществ / Н.В. Коренский, С.А. Игумнов, А.В. Шуплякова // Мат. науч. конф. с межд. участием «XV Мнухинские чтения «Комплексный подход к терапии психических расстройств у детей». – С.-Пб.: ОфсетПринт, 2017. – С. 53-54.

4. Психические расстройства и расстройства поведения (F00-F99). (Класс V

МКБ-10, адаптированный для использования в Российской Федерации) / Под общей редакцией Казаковцева Б.А., Голландца В.Б. – М.: Минздрав России, 1998. – 512 с.

V.V. Zaretsky, S.A. Igumnov, N.V. Karenski, Y.V. Blysh

**THE BIO-PSYCHO-SOCIAL FEATURES OF THE ADOLESCENTS WITH
DEVIANT BEHAVIOR WHO USING COMBINED PSYCHOACTIVE SUBSTANCES**

As a result of a comprehensive study of the problem of consumption of psychoactive substances in a specific, western region of the Moscow region - in the city of Odintsovo, 100 adolescents were examined with dependence on combined use of psychoactive substances, to study their bio-psycho-social characteristics, at the time of the study 100% patients were in remission (follow-up more than 1 year). Having the obtained data, we can talk about the indifferent influence of individual bio-psycho-social factors, taking into account age specificity, on the formation of problems with addiction in people using several psychoactive substances: aspects of the family of upbringing, peculiarities of the patient in the family; the nature of the relationship with the micro and macrosocium; features of the nature and personality of the subject. These factors, as a platform of modern clinical and psychological knowledge, have a significant impact on the formation of a modernized program of secondary prevention.

Key words: *autodestructive behavior, deviant behavior, delicate behavior, dependence on combined surfactants, social functioning, biological factors, social factors, psychological factors, quality of life, adaptation in society, children, adolescents, dependencies*

Поступила 19.11.2018